BONUS 7 · IL FORNO DI FIDO

Ingredienti vietati al cane

La lista da appendere in cucina. Quello che non deve entrare in una teglia, quello che va usato con prudenza e quello che puoi usare tranquilla.

NEMMENO UN PIZZICO, NEMMENO UNA VOLTA

Mai in una teglia

Questa è l'unica pagina del kit che devi sapere a memoria. Non è una questione di gusto o di digestione: sono sostanze che fanno male al cane, alcune anche in piccole quantità.

INGREDIENTE	PERCHÉ
Cioccolato e cacao	Contengono teobromina, che il cane smaltisce molto più lentamente di noi. Il fondente è il peggiore. **Usa la carruba:** stesso colore, stesso effetto in ricetta, nessun rischio.
Xilitolo e dolcificanti in genere	È il più pericoloso della lista, e il più subdolo: si nasconde in prodotti «senza zucchero», soprattutto in certi **burri d'arachidi**. Leggi l'etichetta ogni volta che compri un barattolo nuovo.
Uva e uvetta	Possono danneggiare i reni. La quantità pericolosa non è prevedibile e cambia da cane a cane: per questo non si usano, punto.
Cipolla, aglio, porro, erba cipollina	Tutta la famiglia, in qualunque forma: fresca, cotta, secca, in polvere. Attenzione al **brodo**: quello del supermercato quasi sempre li contiene.
Noci di macadamia	Tossiche per il cane anche in piccole dosi.
Avocado	Contiene persina. Fuori da ogni ricetta.
Alcol	Anche quello usato in cucina, anche se «evapora».
Caffeina	Caffè, tè, bevande energetiche, fondi di caffè.
Noce moscata	Tossica per il cane. La cannella in un pizzico invece va bene.
Noccioli e semi	Mela, pera, pesca, ciliegia, albicocca. **Togli sempre torsolo, semi e nocciolo** prima di grattugiare o frullare.
Sale	Nessuna ricetta del kit lo prevede. Non aggiungerlo «per gusto»: il gusto è il tuo, non il suo.
Ossa cotte	Si scheggiano. Non c'entrano con i biscotti, ma è la domanda che ti faranno.
Impasto crudo con lievito di birra	Fermenta nello stomaco. I biscotti si danno sempre cotti e freddi.

NON VIETATI, MA CON MISURA

Con prudenza

INGREDIENTE	COME USARLO
Formaggio	Solo stagionato e in piccole quantità: il parmigiano grattugiato delle ricette è saporito e basta pochissimo. Molti cani digeriscono male il lattosio.
Latte e panna	Meglio evitarli. Lo yogurt greco senza zucchero è più tollerato.
Miele	Un cucchiaino per teglia, solo per cani adulti e sani. Mai per cuccioli.
Spinaci e verdure a foglia	In piccole dosi, come nelle ricette del kit.
Erbe aromatiche	Prezzemolo, menta, rosmarino: un cucchiaio per teglia è già tanto.
Curcuma e zenzero	Dose minima, un cucchiaino scarso per teglia.
Frutta zuccherina	Banana, pera, melone: ottime, ma sono dolci. Un biscotto è un premio, non un pasto.

Puoi usare tranquillamente

Zucca cotta · carota · patata dolce cotta · zucchina · mela senza semi · banana · pera senza semi · mirtilli · anguria senza semi · avena · riso · farina integrale · farina di riso · farina di ceci · farina di cocco · cocco rapé · uovo cotto · yogurt greco senza zucchero · burro d'arachidi senza xilitolo · olio di oliva · olio di cocco · semi di lino · pollo, tacchino, manzo, agnello lessi senza condimento · tonno, salmone e sgombro al naturale, senza spine.

Se succede qualcosa

Se un cane ingerisce qualcosa della prima lista, **chiama subito il veterinario**. Non aspettare i sintomi e non provare a farlo vomitare da sola. Porta con te la confezione di quello che ha mangiato.

IL MIO VETERINARIO

VETERINARIO DI EMERGENZA / CENTRO ANTIVELENI

Quando una cliente ti chiede se va bene per il suo cane: «Gli ingredienti sono tutti scritti sull'etichetta. Se ha allergie o una dieta particolare, chieda al suo veterinario.» È la risposta onesta, ed è anche quella che ti protegge. Tu vendi biscotti, non consigli medici.